

nutribullet.
PORTABLE BLENDER



Guida all'uso

Avvertenze di sicurezza

Quando utilizzate il frullatore portatile nutribullet®, ricordate:
LA SICUREZZA VIENE PRIMA DI TUTTO.

Avvertenza! Prima di utilizzare il frullatore portatile nutribullet®, leggere attentamente le presenti istruzioni per evitare il rischio di gravi lesioni personali o danni all'apparecchio. Quando si utilizza un apparecchio elettrico, oltre alle più elementari misure di sicurezza, è necessario osservare le seguenti avvertenze.

Se consentite a qualcun altro di utilizzare il frullatore portatile nutribullet®, assicuratevi che comprenda le informazioni sulla salute e la sicurezza contenute in questa Guida all'uso e qualsiasi altra istruzione sulla sicurezza e l'uso. Chiunque utilizzi un apparecchio è tenuto a leggere attentamente la Guida all'uso, per acquisire familiarità con il funzionamento in sicurezza dell'apparecchio.

! Conservate le presenti istruzioni!
● QUESTO APPARECCHIO È DESTINATO ESCLUSIVAMENTE ALL'USO DOMESTICO

CALORE E PRESSIONE: MISURE DI SICUREZZA



NON frullate ingredienti caldi, tiepidi, gassati o effervescenti.

- Ciò potrebbe creare una pressione eccessiva nel bicchiere nutribullet®, con conseguente distacco del bicchiere dalla base motore durante

il funzionamento. L'eventuale espulsione del contenuto caldo, o le lame esposte, potrebbero causare lesioni personali.

- Utilizzare solo ingredienti a temperatura ambiente o refrigerati (21°C o inferiore).
- Gli ingredienti gassati ed effervescenti (come soda, lievito in polvere, bicarbonato di sodio, lievito, alcune pastelle, miscele per torte, ghiaccio secco o altri prodotti

che diventano frizzanti) rilasciano gas che aumentano la pressione all'interno del bicchiere durante la miscelazione. Alcune proteine in polvere contengono ingredienti effervescenti. Controllare sempre la composizione di tutti gli integratori prima di frullarli.

Controllare sempre tutti gli ingredienti prima di frullarli.



AVVERTENZA! **NON frullare gli ingredienti per più di un minuto. Non eseguire cicli di miscelazione consecutivi che superino complessivamente il minuto.**

- La miscelazione provoca il riscaldamento degli ingredienti, con conseguente aumento della pressione nel bicchiere. La miscelazione continua per più di un minuto può causare il distacco del bicchiere, con esposizione delle lame o la fuoriuscita del composto riscaldato, con conseguenti lesioni.



AVVERTENZA! **Non lasciare composti frullati in un bicchiere chiuso ermeticamente per periodi di tempo prolungati!**

- Se lasciati all'interno del bicchiere, i frullati possono deteriorarsi e fermentare, aumentando la pressione. Se aperto, il bicchiere potrebbe staccarsi dalla base motore, con il rischio di lesioni personali dovute all'espulsione del contenuto caldo o alle lame esposte.
- Accedere al frullato solo attraverso il coperchio Sip and Carry, aprendolo con cautela dopo la miscelazione.

ATTENZIONE AL BICCHIERE

Se il bicchiere è caldo o tiepido al tatto, è possibile che il contenuto sia **CALDO** e **PRESSURIZZATO**. In tal caso, procedere come segue:

- **NON APRIRE!** Lasciare il bicchiere dov'è, senza toccarlo e non permettere

ad altri di toccarlo. **NON** cercare di separare il bicchiere dalla base motore per evitare il pericolo di lesioni personali.

- Non frullare di nuovo.
- Lasciare raffreddare il bicchiere per almeno 30 minuti. Se ancora caldo, lasciarlo raffreddare ulteriormente.
- Una volta freddo al tatto, aprire il coperchio, lentamente, rivolgendolo lontano dal viso e dal corpo. Versare il contenuto in un altro recipiente.

BICCHIERE: MISURE DI SICUREZZA

Per il funzionamento sicuro del frullatore portatile nutribullet® è importante utilizzare il bicchiere correttamente. Un uso del bicchiere non conforme a queste istruzioni, può essere causa di lesioni personali, danni materiali o danni all'apparecchio.

- Prima di frullare,

assicurarsi **SEMPRE** che il bicchiere sia saldamente bloccato sulla base del motore. Se il bicchiere non è bloccato, il motore non parte.

- Azionare l'apparecchio **SOLO** con il coperchio in posizione.
- **NON** superare l'indicazione di livello MAX. Il superamento dell'indicazione di livello MAX può causare la fuoriuscita di liquido o l'arresto delle lame.
- **NON** rimuovere il bicchiere o il coperchio quando l'unità è in funzione.
- **NON** riempire eccessivamente il bicchiere di ghiaccio, che potrebbe bloccare la rotazione delle lame e danneggiare l'apparecchio o causare lesioni personali. Prima di frullare, inserire sempre una quantità sufficiente di liquido.
- Non utilizzare il bicchiere se si notano incrinature, opacità o altri danni.

- Ordinare le parti di ricambio solo da **nutribullet.com** o contattando il servizio clienti.

LAME: MISURE DI SICUREZZA



**Le lame sono affilate!
Maneggiare con cura per evitare lesioni personali.**

- Non toccare i bordi taglienti delle lame.
- Non avvicinare le mani o le dita alle lame quando si fissa il bicchiere alla base motore.
- Maneggiare con cura le lame quando si lavano a mano.
- Quando si assemblano, si smontano o si puliscono le lame o la base motore, assicurarsi che l'apparecchio sia spento e che il caricabatterie sia scollegato.
- Non riporre la base motore con le lame esposte. Fissare sempre il bicchiere alla base motore.



AVVERTENZA!

Non mettere MAI le mani all'interno del bicchiere o avvicinarle alle lame quando l'apparecchio è in funzione.

- NON rimuovere il bicchiere o il coperchio finché le lame non sono completamente ferme. Le lame possono ancora attivarsi quando il coperchio viene rimosso. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare lesioni personali, danni materiali o danni all'apparecchio.

CURA DELLE LAME E CAUTELA



Interrompere l'uso se le lame sono piegate o danneggiate.

- Controllare regolarmente che le lame non siano danneggiate: in caso contrario, contattare il servizio clienti per la rimozione e la sostituzione delle lame.
- Prima dell'uso, rimuovere utensili e oggetti non per alimenti dal bicchiere.

La mancata osservanza di queste istruzioni può causare lesioni personali o danni alle lame e all'apparecchio.

- Non frullare drupacee senza aver prima rimosso noccioli e semi. Gli ingredienti solidi più duri possono danneggiare le lame.
- Se il bicchiere è troppo pieno, le lame potrebbero bloccarsi. In tal caso, consultare la sezione **Errori** nella presente Guida.

SULLA SICUREZZA



AVVERTENZA! **NON utilizzare il frullatore portatile nutribullet® quando si è alla guida, si utilizzano macchinari, si va in bicicletta, si cammina o si svolgono altre attività che richiedono la massima attenzione.**

- Non esporre il frullatore portatile nutribullet® a temperature estreme per non danneggiare le batterie, le guarnizioni e altre parti dell'apparecchio.
- Non collocare il frullatore portatile nutribullet® su superfici irregolari o instabili.
- Non asciugare l'apparecchio con asciugacapelli, asciugabiancheria, in forno tradizionale o a microonde. Se l'apparecchio si bagna, asciugare delicatamente l'esterno con un panno pulito e asciutto.
- Non utilizzare l'apparecchio in prossimità dell'acqua o in condizioni di umidità, pioggia o neve.
- Non utilizzare l'apparecchio in prossimità di fiamme libere o altre fonti di calore, in prossimità di aree con eccessivo sporco, polvere, olio o sostanze chimiche o alla luce diretta del sole.
- Non lasciare il frullatore portatile nutribullet® all'interno dell'auto, soprattutto in estate o in inverno. L'esposizione prolungata a temperature estreme può causare perdita, rottura o esplosione delle batterie.

ISTRUZIONI GENERALI DI SICUREZZA



AVVERTENZA! **La mancata osservanza di tutte le istruzioni relative al frullatore portatile nutribullet® può causare incidenti gravi o mortali e danni materiali.**

- L'apparecchio non può essere utilizzato da persone (inclusi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e di conoscenze, a meno che non siano attentamente sorvegliati e istruiti all'utilizzo in sicurezza dell'apparecchio da una persona responsabile della loro incolumità. Se l'apparecchio viene utilizzato da, o in presenza di, bambini, è necessaria un'attenta supervisione. Non lasciare che i bambini giochino con l'apparecchio.
- Ispezionare periodicamente il frullatore portatile nutribullet® per individuare eventuali danni o segni di usura che potrebbero comprometterne il corretto funzionamento o rappresentare un rischio per la sicurezza.
- Prestare attenzione ai possibili pericoli quando si ricarica, si usa o si ripone il frullatore portatile nutribullet®.
- Non utilizzare l'apparecchio per usi diversi da quelli previsti.
- Non azionare il frullatore portatile nutribullet® con il bicchiere vuoto.
- Non tentare di disattivare i dispositivi di interblocco di sicurezza.
- Non inserire oggetti diversi dall'apposito caricabatterie nella porta USB-C. Non lasciare che la polvere si accumuli all'interno della porta.
- Non schiacciare, far cadere o danneggiare la base motore. Non utilizzare l'apparecchio se la base motore è in qualche modo danneggiata. Per

assistenza, contattate il Servizio clienti all'indirizzo **nutribullet.com**.

- Utilizzare solo accessori nutribullet®, studiati appositamente per il frullatore portatile nutribullet®. Utilizzare sempre parti di ricambio e accessori originali nutribullet®. Le parti di ricambio alternative non rispettano le specifiche nutribullet® e possono danneggiare l'unità o causare gravi lesioni.
 - L'uso di accessori, compresi i vasetti per conserve, è sconsigliato dal produttore e può comportare rischi o lesioni personali.
 - Non pulire la base motore immergendola in acqua o in altri liquidi detergenti. Pulire e asciugare delicatamente con un panno pulito.
 - Solo il bicchiere e il coperchio possono essere lavati nel cestello superiore della lavastoviglie, senza ciclo di riscaldamento o sanificazione.
- NON METTERE LA**

BASE MOTORE IN LAVASTOVIGLIE.

SICUREZZA ELETTRICA



AVVERTENZA! La modifica, l'uso improprio e la mancata osservanza delle istruzioni possono aumentare il rischio di gravi lesioni personali, incidenti mortali o danni materiali.

- Per ricaricare le batterie dell'apparecchio, utilizzare solo sorgenti USB certificate UL o un alimentatore di Classe 2, ambito ITE, per uso con sorgenti di alimentazione a 100/240 VCA, 50/60 Hz. Il caricabatterie USB deve essere un alimentatore di Classe 2 o un alimentatore certificato ITE, con MAX tensione nominale di 5V e corrente di 2A. **Non utilizzare alimentatori non approvati.**
- Per evitare il rischio di scosse elettriche, incendi o lesioni personali, **NON** caricare o maneggiare l'apparecchio se è

bagnato, o in un'area che potrebbe bagnarsi, né maneggiarlo con le mani bagnate.

- Non utilizzare in condizioni di umidità, né immergere il cavo, la spina o la base motore in acqua o altri liquidi.
- Non utilizzare il frullatore se il cavo risulta danneggiato, in caso di malfunzionamento dell'alimentatore/ caricabatteria o se la base motore è caduta o è stata in qualche modo danneggiata. Per assistenza, contattate il Servizio clienti all'indirizzo **nutribullet.com**.
- **SPEGNERE** e **SCOLLEGARE** sempre il frullatore portatile nutribullet® dalla presa di corrente quando non è in uso e **PRIMA** di montarlo, smontarlo, cambiare gli accessori o pulirlo.
- Non ricaricare l'apparecchio in prossimità di materiali infiammabili, sul letto o sul divano o su qualsiasi tipo di carta.

- Caricare il l'apparecchio solo con il cavo di alimentazione in dotazione. L'uso di ricambi non compatibili o alternativi può danneggiare il frullatore portatile nutribullet® o creare pericoli per la sicurezza con possibili lesioni personali o danni.

ALIMENTAZIONE: MISURE DI SICUREZZA



Alimentare l'apparecchio solo con corrente alternata appropriata.

- La mancata osservanza delle seguenti precauzioni può causare gravi lesioni personali, anche mortali, come conseguenza di scosse elettriche o incendio, e danni all'apparecchio.
- Utilizzare esclusivamente un alimentatore (caricabatterie) e un cavo specifici per il voltaggio del proprio paese.
- Non utilizzare un caricabatterie a muro con un dispositivo o un

- adattatore convertitore di tensione.
- Non utilizzare fonti di alimentazione non standard, come generatori o inverter. Utilizzare esclusivamente l'alimentazione CA fornita da una presa a muro standard.
 - Non utilizzare un caricabatterie rapido o di potenza superiore. Utilizzare esclusivamente l'alimentazione CA fornita da una presa a muro standard o dalla presa accendisigari dell'auto. Per evitare possibili sbalzi di tensione e cortocircuito dell'apparecchio, non collegarlo alla presa accendisigari quando si avvia l'auto.
 - Verificare che la presa elettrica fornisca il tipo di alimentazione indicato per il frullatore portatile nutribullet® (in termini di tensione [V] e frequenza [Hz]). Se non siete sicuri del tipo di alimentazione di casa vostra, consultate un elettricista qualificato.
 - Non sovraccaricare la presa a muro, la prolunga, la ciabatta o prese elettriche di altro tipo. Verificare che siano in grado di gestire la corrente totale (in ampere) assorbita dall'apparecchio (come indicato sull'alimentatore) e da eventuali altri dispositivi collegati allo stesso circuito.
 - Qualora si utilizzi un alimentatore CA con i poli ripiegabili, assicurarsi che i poli siano completamente estesi prima di inserire la spina nella presa di corrente.
 - Non utilizzare un alimentatore/ caricabatterie danneggiato, che sia caduto o abbia subito un forte impatto.
 - Non ricaricare le batterie in un'area soggetta a temperature estreme.
 - Scollegare sempre l'alimentatore/ caricabatterie quando non viene utilizzato.

SICUREZZA DEI CAVI



AVVERTENZA: Per ricaricare le batterie, utilizzare esclusivamente il cavo fornito con il frullatore portatile | **nutribullet®**.

- Ispezionare regolarmente il cavo di alimentazione.
- Un cavo esposto rappresenta un potenziale rischio di inciampo. Disporre i cavi in modo che le persone e gli animali domestici in prossimità dell'apparecchio non possano inciamparvi o tirarli accidentalmente.
- Non avvolgere il cavo di alimentazione troppo stretto quando lo si ripone, né piegarlo o attorcigliarlo quando lo si utilizza.
- Quando si posiziona l'apparecchio o l'alimentatore/ caricabatterie, assicurarsi che i cavi non presentino curve strette e che i connettori non siano a contatto con la parete o

una superficie dura.

- Fare attenzione che gli animali domestici o i bambini non mordano o mastichino cavi e fili.
- Per scollegare il cavo di alimentazione afferrare e tirare la spina, non il cavo.
- Non lasciare che il cavo di ricarica venga a contatto con superfici calde o fonti di calore, né che si annodi, si aggrovigli o si sfilacci.
- Non afferrare o trascinare l'apparecchio per il cavo di ricarica.
- Non lasciare che il cavo penda dal bordo del tavolo o del piano di lavoro.

SICUREZZA DELLA BATTERIA

Il frullatore portatile **nutribullet®** è dotato di batterie ricaricabili agli ioni di litio. **Le batterie non sono sostituibili e devono essere riciclate o smaltite correttamente.** L'apertura e/o la riparazione dell'apparecchio o il tentativo di sostituire le

batterie può causare scosse elettriche, danni all'apparecchio, incendio, lesioni personali o danni materiali.

- Questo prodotto è dotato di batterie agli ioni di litio. Smaltire correttamente la base motore. Uno smaltimento improprio può provocare lesioni, anche mortali, o danni materiali - dovuti alla perdita di liquido della batteria - incendio, surriscaldamento o esplosione. Le batterie agli ioni di litio contengono elementi che, se dispersi nelle falde acquifere, possono comportare rischi per la salute delle persone. In alcuni paesi, è vietato lo smaltimento di queste batterie tra i normali rifiuti domestici. Per un corretto smaltimento, consultare le disposizioni locali.
- Per istruzioni sul corretto smaltimento, contattare i centri di raccolta e smaltimento dei rifiuti pericolosi della propria zona.
- Non esporre la base

motore, contenente la batteria, al fuoco o a calore eccessivo. L'esposizione al fuoco, o a temperature superiori a 130°C, può danneggiare le batterie e causare un'esplosione.

- Non ricaricare il frullatore portatile nutribullet® vicino al fuoco, a una fonte di calore o in un ambiente estremamente caldo.
- La temperatura ambientale consigliata per lo stoccaggio e la ricarica è compresa tra 10 e 40°C.
- Non utilizzare il frullatore in aree con atmosfera potenzialmente esplosiva (come aree di rifornimento o stazioni di servizio, sottocoperta di imbarcazioni, strutture di trasferimento e stoccaggio di carburante e/o sostanze chimiche e aree in cui siano presenti nell'aria sostanze chimiche o particelle infiammabili, come polvere di cereali o polveri metalliche). In queste aree, possono

prodursi scintille con conseguente esplosione o incendio.

- Non utilizzare l'apparecchio se la base motore è surriscaldata, emette odore, perde liquido, presenta rigonfiamenti o cambia colore/forma. In condizioni estreme, possono verificarsi perdite dalle celle della batteria. Il liquido della batteria è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni e risultare nocivo o mortale se ingerito. In caso di perdita, spegnere immediatamente l'apparecchio e contattare il Servizio clienti all'indirizzo **nutribullet.com** per assistenza.

- **Evitare il contatto con il liquido della batteria. in caso di perdita della batteria:**

- Evitare il contatto del liquido con la pelle, gli occhi, gli abiti o altre superfici. In caso di contatto con la pelle, gli occhi o gli abiti, lavare immediatamente

l'area interessata con abbondante acqua e contattare il medico o altri operatori sanitari.

- Non utilizzare l'apparecchio in luoghi con atmosfera potenzialmente esplosiva come, ad esempio, un armadietto posto sopra il forno o la stufa, in prossimità di un termosifone o di un riscaldatore o in un'area esposta alla luce diretta del sole.
- Non gettare la base motore nel fuoco. Le batterie potrebbero esplodere.

! Conservate le presenti istruzioni!

Per visualizzare queste istruzioni online, o in altre lingue, visitare il sito **nutribullet.com**.



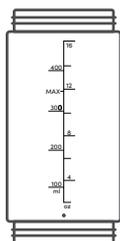
Sommario

- 16** **Contenuto della confezione**
- 17** **Guida al montaggio**
- 18** **Stato dell'indicatore luminoso a LED**
 - 18** Ricarica
 - 19** Impostazioni
 - 20** Errori
- 22** **Uso del frullatore portatile nutribullet®**
- 24** **Pulizia e manutenzione**
 - 24** Parti di ricambio
- 25** **Ricette**

Contenuto della confezione



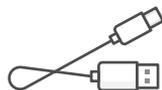
base motore



bicchiere
da 475ml



coperchio da
passeggio



Cavo di ricarica
USB-C

Le configurazioni del prodotto possono variare. Per consultare l'elenco completo degli accessori nutriBullet® visitare il sito nutribullet.com.

Prima del primo utilizzo.

PULIRE L'APPARECCHIO:

Vedere la sezione **Cura e manutenzione** a pagina 24.

CARICARE L'APPARECCHIO:

Inserire l'estremità più piccola del **cavo USB-C** in dotazione nello slot sotto il pulsante **Power** (sulla parte anteriore della **base motore**) e l'estremità più grande del cavo nella presa di alimentazione (adattatore, computer, ecc.).

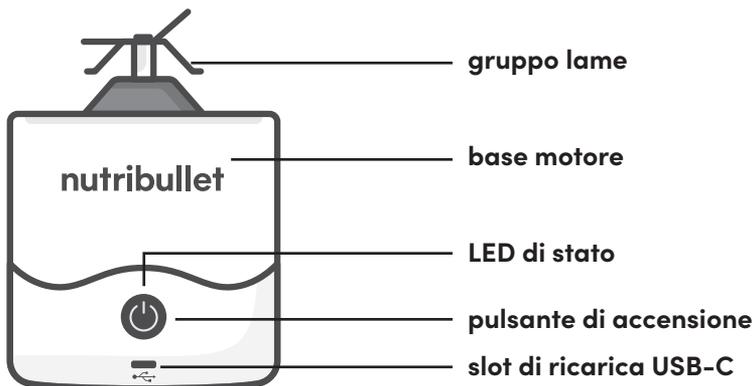
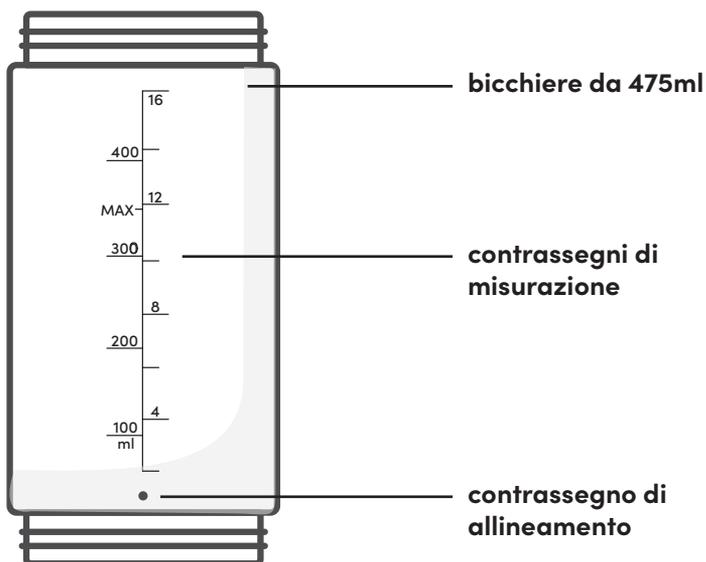
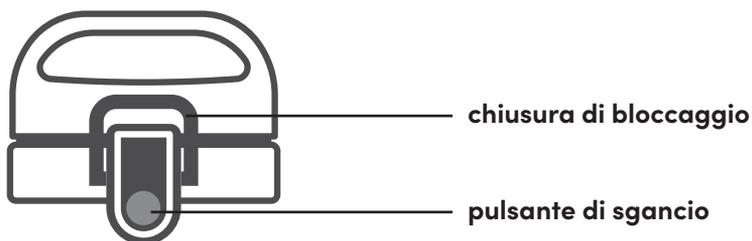
- Si consiglia di caricare completamente l'unità prima di utilizzarla per la prima volta. Per una carica completa, sono necessari 60-90 minuti.

Consultare la sezione **Indicatore luminoso di stato a LED** alle pagine 18-20.

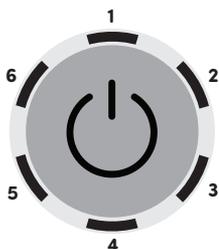


AVVERTENZA! Per evitare il rischio di incendio o lesioni personali, non caricare se l'unità o la porta USB-C sono bagnate .

Guida al montaggio



Stato dell'indicatore luminoso a LED



L'indicatore del frullatore portatile nutribullet® è dotato di sei barre luminose a LED che appaiono rosse o blu a seconda dello stato operativo dell'apparecchio. Per i dettagli, vedere sotto.

Ricarica



Mancanza di alimentazione

Tutti i LED sono spenti.



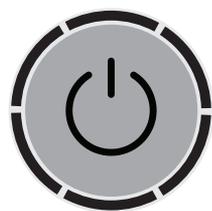
Carica debole

Il LED 1 lampeggia in rosso.



Ricarica

I LED lampeggiano fino a diventare blu intenso in senso orario.



Carica completa

Tutti i LED si illuminano di blu intenso.

Impostazioni



Attivazione

Premere il pulsante una volta per attivare il frullatore.

Quando l'anello diventa blu intenso, l'unità è pronta.



Modalità di miscelazione

I LED blu ruotano in senso orario.

Premere il pulsante **Power** per avviare un ciclo di 20 secondi.



Disattivazione

Dopo 2 minuti di inattività, il frullatore si disattiva automaticamente.

Quando l'anello è spento anche il frullatore è spento.



Controllo della batteria

Tenere premuto il pulsante **Power** per 2 secondi per verificare la carica residua della batteria.

Errori



Troppe miscelezioni

L'anello luminoso lampeggia in rosso, alternando i LED sopra e sotto.

Rimedio: Sospendere l'attività e lasciare raffreddare il frullatore prima del prossimo utilizzo. Non superare i 9 cicli di miscelazione in 6 minuti.



Surriscaldamento

L'anello luminoso diventa rosso.

Rimedio: Sospendere l'attività e lasciare raffreddare il frullatore prima del prossimo utilizzo.



Errore generale

L'anello luminoso lampeggia in rosso.

Guasti e Rimedi:

Assicurarsi che il bicchiere sia fissato e allineato correttamente.

Se la lama è bloccata, provare le seguenti operazioni:

- Aggiungere altro liquido al bicchiere e provare a frullare di nuovo.
 - Agitare il frullatore o capovolgerlo per rimuovere il blocco.
- Spegnerne l'unità e rimuovere il blocco dalla lama con un utensile.

AVVERTENZA!

Prima del primo utilizzo, leggere tutte le avvertenze e i consigli di prudenza riportati nella sezione Avvertenze di sicurezza (pagine 2-13).

Prima dell'uso, assicurarsi **SEMPRE** che il frullatore sia pulito e carico.

Caricare completamente il frullatore prima del primo utilizzo. Lo slot di ricarica si trova sotto l'indicatore luminoso della **base motore**. (Vedere la sezione sul montaggio a pagina 17)

NON azionare il frullatore portatile nutribullet® a vuoto.

NON inserire gli accessori nutribullet® in microonde.

NON lasciare il frullatore portatile nutribullet® incustodito quando è in uso.

NON ricaricare il frullatore portatile nutribullet® se il **cavo USB-C** è bagnato.

NON utilizzare ingredienti caldi o tiepidi nel bicchiere di miscelazione. Gli ingredienti caldi possono far aumentare la pressione all'interno del bicchiere ermetico, con possibile espulsione del contenuto all'apertura e conseguenti danni a persone e cose.

MAI azionare il frullatore portatile nutribullet® per più di un minuto alla volta, perché il motore potrebbe subire danni irreversibili. Se il motore smette di funzionare, sospendere l'attività e lasciare raffreddare l'unità. Il frullatore portatile nutribullet® è dotato di una protezione termica interna che spegne il motore in caso di surriscaldamento. Lasciare raffreddare la protezione termica per consentirne il ripristino.

Ispezionare **SEMPRE** la lama. Durante il periodo di garanzia, prima di rimuovere la lama contattare il servizio clienti per ricevere istruzioni per la sostituzione in sicurezza.

Uso del frullatore portatile nutribullet®



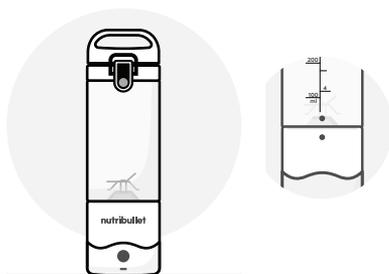
- 1** Pulire il **bicchiere di miscelazione** con acqua calda e sapone prima dell'uso.

IMPORTANTE: È possibile pulire il frullatore anche versando acqua fredda e una goccia di sapone nel **bicchiere** e frullare per un ciclo.



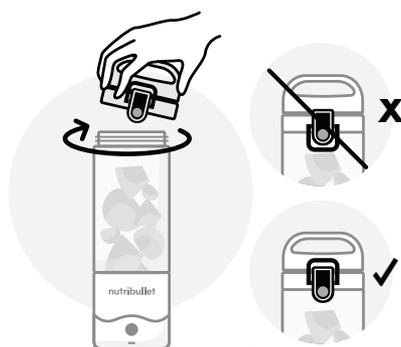
- 2** Togliere il **Coperchio** e aggiungere gli ingredienti.

⚠ AVVERTENZA! Per prestazioni ottimali, non superare la linea **MAX**, non riempire eccessivamente e utilizzare una quantità sufficiente di ingredienti liquidi.



- 3** Collocare il **frullatore portatile nutribullet®** su una superficie pulita, asciutta e piana.

IMPORTANTE: Assicurarsi che il **bicchiere** sia posizionato correttamente, allineando i due punti posti sul **bicchiere** e sulla **base motore**.



- 4** Riavvitare il **coperchio** sul **bicchiere**.

IMPORTANTE: Assicurarsi che il **fermo del coperchio** sia in posizione verticale e bloccata.



- 5** Attivare il frullatore premendo una volta il pulsante **Power** . Attendere circa 1 secondo per il completamento dell'animazione luminosa.

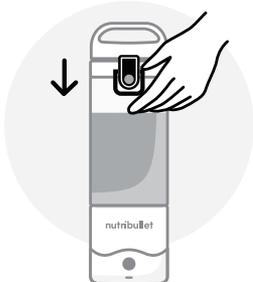
IMPORTANTE: Dopo 2 minuti di inattività, il frullatore si disattiva automaticamente (**Modalità Sleep**). In questo modo si evitano miscele accidentali e si aumenta la durata della batteria.



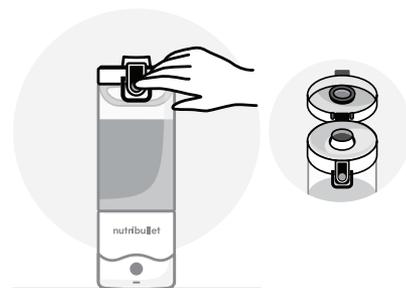
- 6** Una volta che il frullatore è attivo, premere nuovamente il pulsante **Power** per avviare un ciclo di 20 secondi.

Se si desidera **frullare a intermittenza** gli ingredienti o interrompere il ciclo di miscelazione, premere nuovamente il pulsante **Power**.

 **AVVERTENZA! Non frullare per più di un minuto per evitare un accumulo eccessivo di calore e pressione. Per ripetere il ciclo, aprire con cautela il bicchiere per scaricare la pressione accumulata prima riavviare l'apparecchio.**



- 7** Una volta terminata la miscelazione, ruotare il fermo verso il basso per sbloccare il **coperchio**.



- 8** Premere il pulsante sul **coperchio** per aprirlo e scoprire il beccuccio. Godetevi il vostro frullato!

Manutenzione

1.

Assicurarsi sempre che il frullatore portatile nutribullet® venga spento dopo ogni utilizzo.

2.

Lavare a mano il bicchiere e il coperchio con acqua calda saponata e risciacquare:

IMPORTANTE: La base motore **NON** è lavabile in lavastoviglie. Tuttavia, il bicchiere e il coperchio possono essere lavati nel cestello superiore della lavastoviglie, senza il ciclo di riscaldamento o di sanificazione.

3.

Risciacquare delicatamente il gruppo lame e pulirlo con una spugna o un panno umido:

IMPORTANTE: Non immergere la base motore in acqua.

 **AVVERTENZA! Non toccare le lame! Sono molto affilate.**

 **AVVERTENZA! Non frullare liquidi caldi o tiepidi nel bicchiere da 475 ml.**

 **AVVERTENZA! NON immergere la base motore in acqua o altri liquidi.**

4.

Conservare il frullatore portatile nutribullet® in un luogo sicuro, in posizione verticale con il bicchiere montato, così che le lame non risultino esposte. Non impilare oggetti sopra l'unità una volta riposta.

Parti di ricambio

Per richiedere ricambi e altri accessori, visitare il sito web nutribullet.com/shop/accessories.

Guida alle ricette del frullatore portatile nutribullet®

La vita è complicata. Mangiare sano non deve esserlo per forza.

Grandi frullati, ovunque la vita vi porti. Questo è il frullatore portatile nutribullet®. Questo apparecchio, leggero, vi consente di preparare tutti i frullati preferiti senza bisogno di un cavo o di una spina. Basta caricarlo, portarlo in viaggio e avviarlo quando è il momento di mettersi al lavoro.

Che abbiate voglia di un frullato proteico post-allenamento, di uno spuntino sano durante il viaggio o di un cocktail divertente e festoso a bordo piscina, questo pratico frullatore fa tutto, ovunque vi troviate. Il caricabatteria USB-C alimenta il motore per circa 15+ cicli di miscelazione e il coperchio maneggevole lo rende facile da trasportare in tutte le vostre avventure.

Per iniziare, abbiamo preparato questa raccolta di ricette semplici, facili e deliziose: dal caffè macchiato ai frullati, alle salse e ai condimenti. Dateci un'occhiata, miscelate i vostri ingredienti preferiti e godetevi deliziosi frullati.

Non vediamo l'ora di vedervi all'opera.

Latte dorato freddo

DOSI PER 1 PORZIONE

Puntate all'oro con questo latte freddo e cremoso, ricco di spezie calde e saporite note per i loro benefici antinfiammatori e antiossidanti.

250 ml	LATTE D'AVENA NON ZUCCHERATO
25 ml	AGAVE
2	RADICE DI ZENZERO, SBUCCIATA E TAGLIATA A FETTINE SOTTILI
7 g	CURCUMA MACINATA
un pizzico	PEPE NERO SCHIACCIATO
1 g	CANNELLA MACINATA
100 g	GHIACCIO

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 300 ML

calorie 170, grassi 1,5 g, carboidrati 38 g, fibre 3 g, zuccheri 16 g, proteine 2 g.

Matcha latte freddo

DOSI PER 1 PORZIONE

Troppo matcha? Non esiste. Non ne abbiamo mai abbastanza della sua potente bontà del tè verde, soprattutto se miscelata alla perfezione in un cremoso latte freddo.

250 ml **LATTE D'AVENA NON ZUCCHERATO**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA IN POLVERE**

100 g **GHIACCIO**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 300 ML

calorie 190, grassi 2 g, carboidrati 39 g,
fibre 5 g, zuccheri 16 g, proteine 5 g.

Frullato di banana e burro di arachidi

DOSI PER 1 PORZIONE

Questo delizioso frullato ricco e cremoso, può essere gustato sia come dessert che preparato in qualsiasi momento della giornata per le sue proprietà nutrizionali.

250 ml **LATTE DI MANDORLA
ALLA VANIGLIA NON
ZUCCHERATO**

15 ml **SCIROPPO D'ACERO**

½ **BANANA**

15 g **BURRO DI ARACHIDI**

5 g **CACAO IN POLVERE NON
ZUCCHERATO**

100 g **GHIACCIO**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 350 ML

calorie 260, grassi 13 g, carboidrati 33 g,
fibre 5 g, zuccheri 21 g, proteine 6 g.

Frullato di crema all'arancia

DOSI PER 1 PORZIONE

Latte di cocco cremoso, arancia dolce e saporita, banana morbida... non c'è nulla che non si possa amare in questo frullato da sogno.

200 ml	LATTE DI COCCO IN SCATOLA
2,5 ml	ESTRATTO DI ARANCIA
1 ml	ESTRATTO DI VANIGLIA
5 ml	SCIROPPO D'ACERO
½	ARANCIA, TAGLIATA IN 2
½	BANANA
50 g	GHIACCIO

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti, tranne il ghiaccio, nell'ordine indicato.
- 2 Chiudere il **coperchio** e frullare per un ciclo.
- 3 Togliere il **coperchio** e aggiungere il ghiaccio nel **bicchiere**. Richiudere il **coperchio** e frullare per un altro ciclo.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 300 ML

calorie 350, grassi 24 g, carboidrati 30 g, fibre 4 g, zuccheri 20 g, proteine 3 g.

Frullato di banana e fragole

DOSI PER 1 PORZIONE

Se si desidera un classico, questo è il frullato perfetto. Aggiungere un misurino di semi di chia per un ulteriore apporto di fibre e Omega-3 e una spruzzata di estratto di vaniglia per rendere il tutto più gradevole. Alla salute!

250 ml **LATTE DI MANDORLA
ALLA VANIGLIA NON
ZUCCHERATO**

2,5 ml **ESTRATTO DI VANIGLIA**

100 g **FRAGOLE FRESCHE**

½ **BANANA**

15 g **SEMI DI CHIA**

100 g **GHIACCIO**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE

DA 350 ML

calorie 170, grassi 5 g, carboidrati 28 g,
fibre 8 g, zuccheri 13 g, proteine 4 g.

Margarita al mango

DOSI PER 1 PORZIONE

Il mango congelato dà al classico margarita un tocco dolce e gelido. Guarnite il bicchiere con un po' di sale al peperoncino per ottenere uno spettro completo di sapori festivi.

30 ml	SUCCO DI LIME
75 ml	TEQUILA
30 ml	TRIPLO SEC
15 ml	AGAVE
150 g	MANGO CONGELATO, SCONGELATO PER 10 MINUTI
un pizzico	SALE
1	SPICCHIO DI LIME, PER GUARNIRE
	TAJIN, PER GUARNIRE

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.
- 3 **Se si desidera, bordare un bicchiere con Tajin:** strofinare lo spicchio di lime sull'orlo, quindi immergerlo nel Tajin. Trasferire il frullato nel bicchiere.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE

DA 177 ML

calorie 190, grassi 0 g, carboidrati 26 g,
fibre 2 g, zuccheri 22 g, proteine 0 g.

Pancake

Dosi per: 2 porzioni

Questi soffici pancake di farina d'avena sono un'aggiunta deliziosa e salutare a qualsiasi colazione.

120 ml	LATTE DI MANDORLA NON ZUCCHERATO
2,5 ml	ESTRATTO DI VANIGLIA
45 g	FIOCCHI D'AVENA
½	BANANA
10 g	SEMI DI LINO
1,5 g	CANNELLA
un pizzico	SALE

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DI 270 G, PER 4 PANCAKE

calorie 220, grassi 6 g, carboidrati 35 g,
fibre 7 g, zuccheri 5 g, proteine 8 g.

- 1 Inserire l'avena nel **bicchiere**.
- 2 Chiudere il **coperchio** e frullare per un ciclo per ottenere la farina d'avena.
- 3 Dopo aver macinato l'avena, togliere il **coperchio** e aggiungere gli altri ingredienti nel **bicchiere** nell'ordine indicato.
- 4 Richiudere il **coperchio** e frullare. Se necessario, agitare per distribuire gli ingredienti e frullare di nuovo.

Salsa

Dosi per: 8 porzioni

La salsa fresca si prepara in un attimo con questo mix facile e gustoso di pomodoro, peperone, cipolla e aglio.

120 g **POMODORO A CUBETTI
IN SCATOLA CON SUCCO**

100 g **PEPERONE ROSSO,
TAGLIATO A PEZZETTI**

15 g **CIPOLLA TRITATA**

2 **SPICCHI D'AGLIO**

1 g **FIOCCHI DI
PEPERONCINO**

3 g **SALE**

1 g **PEPE NERO**

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** e **AZIONARE AD IMPULSI** fino ad ottenere la consistenza desiderata.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 35 G

calorie 5, grassi 0 g, carboidrati 1 g,
fibre 0 g, zuccheri 1 g, proteine 0 g.

Salsa di cetriolo e aneto

Dosi per: 8 porzioni

Questa salsa cremosa aggiunge un sapore fresco e gustoso a praticamente tutto, dalle insalate alle ciotole di cereali, ai falafel.

80 g	YOGURT GRECO INTERO	1 Inserire nel bicchiere tutti gli ingredienti nell'ordine indicato.
15 ml	SUCCO DI LIMONE	
35 g	CETRIOLI PERSIANI, AFFETTATI	2 Chiudere il coperchio ed eseguire un ciclo di miscelazione completo. Eseguire un secondo ciclo se necessario.
2,5 g	SALE	
3,5 g	CIPOLLA IN POLVERE	
3-5	GERMOGLI DI ANETO FRESCO	
4	FOGLIE DI MENTA	

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 30 G

calorie 30, grassi 1,5 g, carboidrati 2 g, fibre 0 g, zuccheri 1 g, proteine 3 g.

Vinaigrette ai lamponi

Dosi per: 8 porzioni

Un condimento deliziosamente piccante, perfetto per arricchire qualsiasi mix di verdure fresche.

120 ml **OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

15 ml **ACETO DI MELE**

30 ml **ACETO DI VINO ROSSO**

60 g **LAMPONI FRESCHI**

1 **SPICCHIO D'AGLIO DIMEZZATO**

3 g **SENAPE MACINATA**

1 g **SALE**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 30 ML

calorie 130, grassi 14 g, carboidrati 1 g, fibre 1 g, zuccheri 0 g, proteine 0 g.

Capital Brands Distribution, LLC | nutribullet.com | Tutti i diritti riservati.

nutribullet® Portable Blender è un marchio commerciale di CapBran Holdings, LLC registrato negli Stati Uniti e in tutto il mondo.

Le immagini possono differire dal prodotto reale. Ci impegniamo per migliorare costantemente i nostri prodotti, pertanto le specifiche qui riportate sono soggette a modifiche senza preavviso.

230522_NBXX350