



JuiceArt

Estrattore di succo a freddo
Slow juicer

Natural Ideas



Gustose ricette, sane e nutrienti,
con tutto il sapore di frutta e verdura

*Tasty, healthy and nutrient recipes with all the
flavor of fruits and vegetables*





JUICE ART MUSCLE

ESTRATTORE DI SUCCO A FREDDO



Un succo di alta qualità: l'innovativa tecnologia garantisce risultati di qualità con i massimi vantaggi nutritivi per il vostro benessere. Il sistema di spremitura lenta è stato ideato per spremere delicatamente e lentamente gli ingredienti senza macinarli o sminuzzarli, sistema di estrazione continuo, funzionamento silenzioso, pulizia facile e veloce.

Juice of high quality: innovative technology which guarantees quality results with the maximum nutritional benefits for your wellness. The slow extraction of juice has been created to squeeze gently and slowly the ingredients without grinding or hashing them. Continuous extraction system. Easy and quick cleaning.



SUCCHI DI FRUTTA Fruit Juices

| | |
|--|---------|
| Succo di Melograno <i>Pomegranate juice</i> | pag. 4 |
| Succo di Mela <i>Apple juice</i> | pag. 5 |
| Red juice | pag. 6 |
| Cool | pag. 7 |
| Oriental express | pag. 8 |
| Ricco mix | pag. 9 |
| Mediterraneo | pag. 10 |
| Perrine | pag. 11 |
| Succo di Uva <i>Grape juice</i> | pag. 12 |
| Tropical taste | pag. 13 |
| Digestive juice | pag. 14 |
| Yellow spirit | pag. 15 |
| Sweety | pag. 16 |

SUCCHI MIX FRUTTA E VERDURA Juices Mix Fruits & Vegetables

| | |
|---------------------------------|---------|
| Green mix | pag. 18 |
| Fresh taste | pag. 19 |
| Sylvie | pag. 20 |
| Diana | pag. 21 |
| Dissetante <i>Refreshing</i> | pag. 22 |
| Sunny time | pag. 23 |
| Winter Aloe | pag. 24 |
| Kiwi & Melon | pag. 25 |
| Ace | pag. 26 |
| Alice | pag. 27 |
| Green power | pag. 28 |

ZUPPE Soups

| | |
|--|---------|
| Detox | pag. 30 |
| Bloody Mary soup | pag. 31 |
| Spring soup | pag. 32 |
| Carrots soup | pag. 33 |
| Drizzle soup | pag. 34 |
| Mais soup | pag. 35 |
| Ketchup | pag. 36 |
| Zuppa di cavolo rosso e mela <i>Red cabbage and apple soup</i> | pag. 37 |
| Rilassante <i>Relaxing</i> | pag. 38 |



FRAPPÉ E GHIACCIOLI Milk shakes & ice lollies

| | |
|---|---------|
| Soft Cream | pag. 40 |
| Ice uva | pag. 41 |
| Ice kiwi | pag. 42 |
| Ice watermelon | pag. 43 |
| Ice orange | pag. 44 |
| Sorbetto di frutta <i>Fruit Sorbet</i> | pag. 45 |
| Sorbetto ananas e menta <i>Pineapple and mint sorbet</i> | pag. 46 |
| Ghiacciolo salato <i>Salty ice lolly</i> | pag. 47 |

Succhi di Frutta

Fruit juices

Succo di Melograno

Pomegranate juice

Ingredienti

2/3 melograno

Ingredients

2/3 pomegranates



 1 porzioni/servings

Preparazione

Eliminate la buccia esterna.
Inserite il frutto nell'estrattore di succo.

Preparation

*Remove the outer peel.
Put the fruits in the juicer.*

“ L'origine del melograno può influire sul colore e la quantità di succo prodotto.

The origin of the pomegranate can affect the color and the quantity of juice produced.

”

Succo di Mela

Apple juice

Ingredienti

2 mele

Ingredients

2 apples



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate le mele con la buccia. Inserite la mela intera se la dimensione lo permette altrimenti tagliatela in dimensioni adatte all' inserimento nell' estrattore.

Preparation

Wash the apples with the peel. Put the whole apple in the juicer if its dimension allows it otherwise cut it.

“ La buccia delle mele contiene pectina e polifenoli, quindi si consiglia di non toglierla.

The apple peel contains pectin and polyphenols so it is suggest not to remove it.

”

Red juice

Ingredienti

- 2 foglie di aloe
- 1 mela
- 2 cucchiai di mirtilli
- 2 cucchiai di lamponi
- 2 cucchiai di fragole

Ingredients

- 2 leaves of aloe
- 1 apple
- 2 spoons of blueberries
- 2 spoons of raspberries
- 2 spoons of strawberries



 2 porzioni/servings

Come preparare l'aloè:

1. Lavare le foglie di aloe accuratamente
2. Togliere le spine intorno alla foglia
3. Sfilettare la buccia dalla foglia con un coltello affilato, facendo attenzione di rimuovere completamente lo strato giallo che troviamo sotto la buccia.
4. Estrarre il gel con un cucchiaino dopo aver eliminato completamente la buccia dal lato superiore, il gel è quella sostanza trasparente gelatinosa all'interno della foglia e metterlo immediatamente nell'estrattore di succo.

How to prepare aloe:

1. Wash carefully the leaves of aloe
2. Remove the thorns around the leaves
3. Fillet the peel of the leaf using a sharp knife, paying attention to remove completely the yellow layer under the peel
4. Extract the gel using a spoon, after having completely eliminated the peel on the upper side [gel is the transparent gelatinous substance inside the leaf] and put gel into the juicer.

Preparazione

Preparate l'aloè come descritto e inserite il gel nell'estrattore insieme alla frutta accuratamente lavata.

Preparation

Prepare aloe as indicated and put gel into the juicer, together with fruits carefully washed

“ L'Aloè: miniera di sali minerali e vitamine.
Aloe: source of mineral salts and vitamins. ”

Cool

Ingredienti

- 2 mele
- 2 banane
- 1 limone
- 175 g fragole

Ingredients

- 2 apples
- 2 bananas
- 1 lemon
- 175 g of strawberries



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Ottimo per le diete ipocaloriche e per depurarsi.
Great for low calorie and detox diets. ”

Oriental express

Ingredienti

3 arance
1 mela
1 kiwi
25 g di zenzero

Ingredients

3 oranges
1 apple
1 kiwi
25 g of ginger



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Tra le proprietà dello zenzero sono molto apprezzate quelle digestive, toniche e diuretiche che lo rendono un perfetto aiuto per chi cerca di mantenere attivo il proprio metabolismo.

Between the properties of ginger, the most appreciated ones are digestive, tonic and diuretic which make it a perfect help for people who want to maintain active their metabolism.

”

Ricco mix

Ingredienti

2 mele
1 melograno
2 arance

Ingredients

2 apples
1 pomegranate
2 oranges



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Mele, melograno e arance sono antiossidanti per eccellenza, questo succo oltre ad essere molto salutare è piacevole al gusto.

Apples, pomegranate and oranges are antioxidants for excellence; this juice is not only healthy but also with a pleasant flavor.

”

Mediterraneo

Ingredienti

12 prugne
4 pesche
2 mele
1 limone

Ingredients

12 plums
4 peaches
2 apples
1 lemon



 4 porzioni/servings

Preparazione

Dopo aver lavato e sbucciato la frutta con cura, inserite le prugne con le pesche e le mele nello Juice Art. Servite il preparato fresco, guarnito con una fettina di limone.

Attenzione: non inserite i noccioli delle pesche e delle prugne nell'apparecchio.

Preparation

After having washed and carefully peeled all fruits, put them (excluded lemon) into the juicer. Serve cool, garnished with a slice of lemon.

Attention: do not insert the kernels of plums and peaches into the appliance.

“ Scegliete frutti sodi, dalla buccia ben tesa e senza macchie.
Il picciolo deve presentarsi fresco, così come le foglie.

Choose hard fruits, with well-taut peel and without stains.
The stem must appear fresh and the same for the leaves.

”

Perrine

Ingredienti

6 pere
2 mele
2 arance
1 bastoncino di cannella

Ingredients

6 pears
2 apples
2 oranges
1 cinnamon stick



 4 porzioni/servings

Preparazione

Dopo aver lavato e sbucciato la frutta con cura, inserite le pere, le mele e le arance nell'estrattore. Servite il succo fresco, con l'aggiunta di un pizzico di cannella che arricchisce il sapore di tonalità più forti.

Preparation

After having washed and peeled fruits, put them into the juicer. The juice has to be served cool, adding a pinch of cinnamon, which enriches the flavor of stronger tones.

“ Le pere hanno un elevato contenuto di vitamine, sali minerali e fibre. Sono un rimedio naturale contro l'influenza.

Pears have an high content of vitamins, mineral salts and fibers.
They are a natural remedy against the flu.

”

Succo di Uva

Grape juice

Ingredienti

600g uva

Ingredients

600g grapes



 1 porzioni/servings

Preparazione

Lavate bene l'uva e staccate gli acini dal raspo. Inserite nell'estrattore di succo. Ottimo da gustare fresco.

Preparation

Wash well grapes and remove the berries from the stems. Put berries in the juicer. Taste it cool.

“ L'uva è un frutto molto depurativo, con elevato valore nutrizionale.
Grape is a very purifying fruit, with high nutritional value. ”

Tropical taste

Ingredienti

1/2 ananas

2 lime

2 cucchiaini miele d'acacia

Ingredients

1/2 pineapple

2 limes

2 tablespoon of acacia honey



 2 porzioni/servings

Preparazione

Sbucciate l'ananas e pelate i lime. Inserite entrambi i frutti nell'estrattore e dolcificate con il miele.

Preparation

Peel the pineapple and the limes. Put both fruits in the juicer and sweeten with honey.

“ Per rendere il succo ancora più fresco aggiungete qualche cubetto di ghiaccio.
To make it even fresher add some ice cubes! ”

Digestive juice

Ingredienti

2 mele
1 lime
10 gr di menta
25 gr di zenzero

Ingredients

2 apples
1 lime
10 g of mint
25 g of ginger



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art. Ottimo anche con 2 cubetti di ghiaccio.

Preparation

Wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art. It's very good served with 2 ice cubes.

“ Un succo digestivo, tonico e depurativo!
A digestive, tonic and purifying centrifuged! ”

Yellow spirit

Ingredienti

2 arance
1 kiwi
1 limone

Ingredients

2 oranges
1 kiwi
1 lemon



 2 porzioni/servings

Preparazione

Sbucciare accuratamente le arance e kiwi. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Carefully peel oranges and kiwi. Put all ingredients into the Juice Art.

“ Perfetto per fare il pieno di sali minerali e vitamina C!
Perfect to fill up mineral salts and vitamin C! ”

Sweety

Ingredienti

1 fetta di anguria
10 fragole
1 pesca

Ingredients

1 slice of watermelon
10 strawberries
1 peach



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.
Attenzione: non inserite il nocciolo della pesca nell'apparecchio.

Preparation

Wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.
Attention: do not put the kernel of the peach into the appliance.

“ Suggestion: se volete renderlo più dissetante aggiungete il succo di un limone!

Tip: if you want to make it more refreshing add the juice of a lemon!

”



Succhi Mix Frutta & Verdura

Juices Mix
Fruits & Vegetables

Green mix

Ingredienti

1 mela
2 manciate di spinacini freschi
4 foglie di basilico grandi
1/2 limone
1 cucchiaino di zucchero di canna o
succo di agave per dolcificare
acqua q.b

Ingredients

1 apple
2 handfuls of fresh spinach
4 big basil leaves
1/2 lemon
1 **spoon** of brown sugar or of
agave juice to sweeten
Enough water

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art. Aggiungete poca acqua se il succo risulta troppo denso e lo zucchero se preferite un gusto più dolce.

Preparation

Wash carefully all fruits and vegetables. Put all ingredients into the Juice Art. Add a little bit of water if the juice results too thick and the sugar if you prefer a sweeter taste.

“ Da gustare come spuntino a metà mattina o al pomeriggio.
To be tasted as snack in mid-morning or in the afternoon. ”



 2 porzioni/servings

Fresh taste

Ingredienti

1/2 pompelmo
1 cetriolo
5 foglie di menta

Ingredients

1/2 grapefruit
1 cucumber
5 mint leaves

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Un centrifugato ricco di mille proprietà tra cui quella drenante!
A centrifuged rich of thousand properties including the draining! ”



 2 porzioni/servings

Sylvie

Ingredienti

1 melone
3 fette di anguria
3 carote
qualche foglia di menta

Ingredients

1 melon
3 slices of watermelon
3 carrots
a few leaves of mint



 4 porzioni/servings

Preparazione

Tagliate a pezzi le carote ben lavate ma non sbucciate, poi mettetele nell'estrattore di succo insieme all'anguria e al melone (sbucciati e senza semi). Guarnite poi con la menta.

Preparation

Wash carefully and cut in pieces carrots but do not peel them, then put them in the juicer together with melon and watermelon (peeled and without seeds). Garnish then using mint leaves.

“ E' un succo molto dissetante, ideale per una merenda estiva o a metà mattina.
It's a very refreshing juice, ideal for a summer snack. ”

Diana

Ingredienti

1/2 avocado
4 gambi di sedano
1 lime

Ingredients

1/2 avocado
4 stalks of celery
1 lime



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Per rendere il succo ancora più fresco aggiungete qualche cubetto di ghiaccio.
To make it even cooler, add some ice cubes. ”

Dissetante

Refreshing

Ingredienti

- 2 foglie di aloe
- 1 ananas
- 2 kiwi
- 1 manciata di zenzero
- 1 finocchio

Ingredients

- 2 leaves of aloe
- 1 pineapple
- 2 kiwi
- 1 handful of ginger
- 1 fennel



4 porzioni/servings

Come preparare l'aloè:

1. Lavare le foglie di aloe accuratamente
2. Togliere le spine intorno alla foglia
3. Sfilettare la buccia dalla foglia con un coltello affilato, facendo attenzione di rimuovere completamente lo strato giallo che troviamo sotto la buccia.
4. Estrarre il gel con un cucchiaino dopo aver eliminato completamente la buccia dal lato superiore, il gel è quella sostanza trasparente gelatinosa all'interno della foglia e metterlo immediatamente nell'estrattore di succo.

How to prepare aloe:

1. Wash carefully the leaves of aloe
2. Remove the thorns around the leaves
3. Fillet the peel of the leaf using a sharp knife, paying attention to remove completely the yellow layer under the peel
4. Extract the gel using a spoon, after having completely eliminated the peel on the upper side (gel is the transparent gelatinous substance inside the leaf) and put gel into the juicer.

Preparazione

Preparate l'aloè come descritto, sbucciate l'ananas e pelate il kiwi. Lavate e tagliate a tocchetti il finocchio. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Prepare aloe as indicated, peel pineapple and kiwi. Wash and cut fennel. Put all ingredients into Juice Art.

“ L'aloè ha proprietà disintossicanti e antiossidanti.
Aloe has detox and antioxidant properties. ”

Sunny time

Ingredienti

- 3 carote
- 2 fette di melone
- 1 pesca gialla

Ingredients

- 3 carrots
- 2 slices of melon
- 1 yellow peach



2 porzioni/servings

Preparazione

Pulire le carote, sbucciare il melone e lavare accuratamente la pesca. Tagliare tutta la frutta e verdura nelle dimensioni adatte e inserire tutti gli ingredienti nell'estrattore di succo.

Attenzione: non inserite il nocciolo della pesca nell'apparecchio.

Preparation

Clean the carrots, peel the melon and wash the peach. Cut all the fruit and vegetables in the appropriate size and put all the ingredients in the juice extractor.
Attention: do not insert the kernels of peaches into the appliance.

“ Non sbucciate le carote perché nella buccia si concentra la maggior quantità di vitamine e sostanze nutritive.
Do not peel the carrots because in the peel is concentrated the most quantity of vitamins and nutrients. ”

Winter Aloe

Ingredienti

- 2 foglie di aloe
- 1/4 verza / cavolo bianco
- 2 gambi di sedano
- 2 cachi

Ingredients

- 2 leaves of aloe
- 1/4 of savoy cabbage/white cabbage
- 2 celery stalks
- 2 persimmons



 2 porzioni/servings

Come preparare l'aloè:

1. Lavare le foglie di aloe accuratamente
2. Togliere le spine intorno alla foglia
3. Sfilettare la buccia dalla foglia con un coltello affilato, facendo attenzione di rimuovere completamente lo strato giallo che troviamo sotto la buccia.
4. Estrarre il gel con un cucchiaino dopo aver eliminato completamente la buccia dal lato superiore, il gel è quella sostanza trasparente gelatinosa all'interno della foglia e metterlo immediatamente nell'estrattore di succo.

How to prepare aloe:

1. Wash carefully the leaves of aloe
2. Remove the thorns around the leaves
3. Fillet the peel of the leaf using a sharp knife, paying attention to remove completely the yellow layer under the peel
4. Extract the gel using a spoon, after having completely eliminated the peel on the upper side [gel is the transparent gelatinous substance inside the leaf] and put gel into the juicer.

Preparazione

Preparate l'aloè come descritto. Lavate e tagliate la verza e il sedano. Pelate i cachi e inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Prepare aloe as indicated. Wash and cut the savoy cabbage and the celery. Peel the persimmons and place all the ingredients in the Juice Art.

“ Togliere sempre i bordi spinosi e rimuovere col coltello tutte le spine sulla superficie delle foglie di aloe.

Always remove the thorny edges and remove, using a knife, all thorns on the leaves surface of aloe.

”

Kiwi & Melon

Ingredienti

- 2 kiwi
- 2 gambi di sedano
- 2 fettine di melone

Ingredients

- 2 kiwis
- 2 stalks of celery
- 2 slices of melon



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Un centrifugato ricco di proprietà dissetanti e depurative!
A rich centrifuged refreshing and with purifying properties!

”

Ace

Ingredienti

- 2 arance
- 4 carote
- 1 limone
- 5 foglie di menta

Ingredients

- 2 oranges
- 4 carrots
- 1 lemon
- 5 mint leaves



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Un centrifugato ricco di vitamina C e valido alleato contro il raffreddore.

A centrifuged rich in vitamin C and valuable ally against colds.

”

Alice

Ingredienti

- 2 foglie di aloe
- 2 zucchine
- 2 carote
- 1 grappolino uva bianca
- 2 prugne

Ingredients

- 2 leaves of aloe
- 2 zucchini
- 2 carrots
- 1 little bunch of grapes
- 2 prunes



 2 porzioni/servings

Come preparare l'aloè:

1. Lavare le foglie di aloe accuratamente
2. Togliere le spine intorno alla foglia
3. Sfilettare la buccia dalla foglia con un coltello affilato, facendo attenzione di rimuovere completamente lo strato giallo che troviamo sotto la buccia.
4. Estrarre il gel con un cucchiaino dopo aver eliminato completamente la buccia dal lato superiore, il gel è quella sostanza trasparente gelatinosa all'interno della foglia e metterlo immediatamente nell'estrattore di succo.

How to prepare aloe:

1. Wash carefully the leaves of aloe
2. Remove the thorns around the leaves
3. Fillet the peel of the leaf using a sharp knife, paying attention to remove completely the yellow layer under the peel
4. Extract the gel using a spoon, after having completely eliminated the peel on the upper side (gel is the transparent gelatinous substance inside the leaf) and put gel into the juicer.

Preparazione

Preparate l'aloè come descritto. Staccate gli acini dal raspo, lavate accuratamente gli ingredienti e inseriteli nello Juice Art.

Attenzione: non inserite il nocciolo della prugna nell'apparecchio.

Preparation

Prepare aloe as indicated. Remove the berries from the stems. Wash all ingredients carefully and put into the Juice Art.

Attention: do not insert the kernel of prunes into the appliance.

“ L'aloè è in grado di disintossicare l'organismo dalle tossine.

Aloe is able to detoxify organism from toxins.

”

Green power

Ingredienti

- 1 ciuffo di spinaci
- 1 cetriolo con la buccia
- 1 gambo di sedano
- 1 mela

Ingredients

- 1 bunch of spinach
- 1 cucumber with the peel
- 1 stalk of celery
- 1 apple



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Un centrifugato perfetto per depurare e rivitalizzare l'intestino!
Purifying and refreshing! ”



Zuppe

Soups

Detox

Ingredienti

- 1 asparago
- 6 gambi di sedano
- 2 carote grandi

Ingredients

- 1 asparagus
- 6 stalks of celery
- 2 large carrots



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Un centrifugato rinfrescante ideale dopo un allenamento!
An ideal and refreshing centrifuged after training! ”

Bloody Mary soup

Ingredienti

- 3 pomodori
- 1 peperone rosso
- 1/2 limone
- 1 gambo di sedano
- 1 mela
- 1 pizzico di sale

Ingredients

- 3 tomatoes
- 1 red pepper
- 1/2 lemon
- 1 stalk of celery
- 1 apple
- 1 pinch of salt



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Un ottimo centrifugato da gustare come aperitivo con ghiaccio.
A great centrifuged to be enjoyed as an aperitif with ice. ”

Spring soup

Ingredienti

- 350 g di asparagi
- 1 avocado
- 1 spicchio d'aglio
- 1 pizzico di sale
- 1 pizzico di pepe di cayenna o pepe nero macinato

Ingredients

- 350 g asparagus
- 1 avocado
- 1 clove of garlic
- 1 pinch of salt
- 1 pinch of cayenne pepper or ground black pepper



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Se amate lo yogurt, aggiungetene un cucchiaino per ogni porzione e servite!

If you love yogurt, add a tablespoon for each portion and serve! ”

Carrots soup

Ingredienti

- 5 carote
- 3 pomodori
- 1 radice di zenzero
- 1 limone
- 125 ml di acqua
- 175 g anacardi
- 10 g di curry
- 1 pizzico di sale

Ingredients

- 5 carrots
- 3 tomatoes
- 1 ginger root
- 1 lemon
- 125 ml water
- 175 g cashew nuts
- 10 g curry
- 1 pinch salt



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta e la verdura. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Il betacarotene è molto utile per la crescita e la riparazione dei tessuti e aiuta a mantenere la pelle bella e sana.

Beta carotene is very useful for the tissue growth and repair and helps to maintain skin beautiful and healthy. ”

Drizzle soup

Ingredienti

- 2 pomodori
- 1 cipollotto
- 1 cetriolo
- 1 peperone rosso
- 1 **spicchio** d'aglio
- 1 **pizzico** di sale, origano e peperoncino
- 1 **cucchiaino** d'olio

Ingredients

- 2 tomatoes
- 1 onion
- 1 cucumber
- 1 red pepper
- 1 clove of garlic
- 1 pinch of salt, oregano and red pepper
- 1 **tablespoon** of olive oil



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la verdura. Inserite tutti gli ingredienti insieme all'origano, al peperoncino, al sale e all'olio crudo nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits and vegetables carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ **Servite ben freddo!**
Serve cold! ”

Mais soup

Ingredienti

- 1 barattolo di mais
- 15 g di cipolla
- 100 ml di latte

Ingredients

- 1 can of corn
- 15 g of onion
- 100 ml of milk



 2 porzioni/servings

Preparazione

Scolate il mais ed inseritelo con il latte nello Juice Art. Aggiungete la cipolla ed infine trasferite il composto in una pentola e riscaldatelo a fuoco medio.

Preparation

Drain the corn and put it with the milk in the Juice Art. Add the onion and finally transfer the mixture into a saucepan and heat it at medium temperature.

“ **Tostate delle fette di pane e utilizzatele per guarnire il piatto!**
Toast some bread slices and use them to garnish. ”

Ketchup

Ingredienti

3 pomodori
mezza cipolla
1 cucchiaio di aceto
3 cucchiaini di miele
1 cucchiaio di amido
un pizzico di sale
1 foglia di alloro

Ingredients

3 tomatoes
half onion
1 tablespoon of vinegar
3 tablespoons of honey
a tablespoon of starch
a pinch of salt
a bay leaf



 **2** porzioni/servings

Preparazione

Lavate la cipolla e il pomodoro e inseriteli nell'estrattore di succo. Mescolate il composto con l'amido, portate ad ebollizione con una foglia di alloro. Quando il composto si addensa aggiungete miele, aceto e sale. Spegnete il fuoco, rimuovete l'alloro e conservate in frigo in una bottiglia di vetro.

Preparation

Wash the onion and the tomato and put in the Juice Art. Mix adding the starch, bring to boil with a bay leaf. When the mixture thickens, add honey, vinegar and salt. Turn off the heat, remove the bay and store in the fridge in a glass bottle.

“ **Una gustosa salsa per condire hamburger, hot dog e patatine fritte!**
A tasty sauce to flavor hamburgers, hot dog and french fries! ”



Zuppa di cavolo rosso e mela

Red cabbage and apple soup

Ingredienti

1/4 di cavolo rosso
2 mele
acqua q.b.

Ingredients

1/4 of red cabbage
2 mele
enough water



 **2** porzioni/servings

Preparazione

Dopo aver lavato il cavolo rosso e le mele, centrifugate per primo il cavolo rosso, e versate la purea ottenuta nei bicchieri. Successivamente centrifugate anche la mela e versate il succo nei bicchieri, mescolare e servire.

Preparation

After having washed red cabbage and apples, squeeze before red cabbage and pour the puree in the glasses.
After squeeze apples and put the juice in glasses, mix and serve.

“ **Il cavolo rosso è un alimento ricco di sali minerali e di vitamine, soprattutto l'importantissima vitamina C.**
Red cabbage is a food rich in mineral salts and vitamins, mainly the vitamin C. ”



Rilassante

Relaxing

Ingredienti

3 pomodori maturi

1 cetriolo piccolo

10 foglie di basilico tritate

1 pizzico di pepe

Ingredients

3 ripe tomatoes

1 small cucumber

10 minced basil leaves

1 pinch of pepper



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate verdure e il basilico e sbucciate i pomodori e centrifugate. Bevete subito dopo.

Preparation

Wash carefully vegetables and basil, peel tomatoes and put all into Juice art. Drink it immediately.

“ Che estate sarebbe senza pomodori e cetrioli? Difficile farne a meno!

That summer would be without tomatoes and cucumbers? Hard to renounce to them. ”



Frappè&Ghiaccioli

Milk shakes&ice lollies

Soft Cream

Ingredienti

- 4 prugne
- 3 cucchiaini di lamponi
- 3 cucchiaini di mirtilli

Ingredients

- 4 plums
- 3 tablespoons raspberry
- 3 tablespoons of blueberries



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente tutta la frutta. Inserite tutti gli ingredienti nello Juice Art.

Preparation

Wash all fruits carefully. Place all the ingredients into the Juice Art.

“ Suggestion: se volete un gusto più dolce, aggiungete un vasetto di yogurt bianco cremoso et voilà!

Tip: if you want a sweeter taste, add a jar of creamy white yogurt and voila! ”

Ice uva

Ingredienti

- 350 g di uva
- 1/2 tazza di latte
- un cucchiaino di miele

Ingredients

- 350 g of grapes
- 1/2 cup of milk
- 1 teaspoon of honey



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate l'uva e separare gli acini dal raspo. Introducetela nello Juice Art con un po' di latte. Aggiungete il miele e riponete nel congelatore per 6 ore.

Preparation

Wash grapes and remove the berries from the stems. Put them into juice art with a little bit of milk. Add honey and store in the freezer for 6 hours.

“ L'uva è dissetante, purificante e nel contempo nutriente, energetica e miniera di virtù terapeutiche.

Grape is refreshing, purifying, nutritious, energetic and rich in therapeutic virtues. ”

Ice kiwi

Ingredienti

4 kiwi
1/2 tazza di latte
un cucchiaino di miele

Ingredients

4 kiwi
1/2 cup of milk
a tablespoon of honey



 2 porzioni/servings

Preparazione

Togliete la buccia al kiwi e aggiungete il latte nello Juice Art. Aggiungete il miele al succo e riponete nel congelatore per 6 ore.

Preparation

Remove the peel to kiwi and add the milk in the Juice Art. Add honey to the juice and store in the freezer for 6 hours.

“ Se si vuole accelerare la maturazione del kiwi basta riporre il frutto di fianco a delle mele.

If you want to accelerate the aging of kiwi, put them near some apples. ”

Ice watermelon

Ingredienti

2 fette anguria
1/2 tazza di latte
un cucchiaino di miele

Ingredients

2 slices of watermelon
1/2 cup of milk
a tablespoon of honey



 2 porzioni/servings

Preparazione

Sbucciate l'anguria, tagliatela in pezzi e inseritela con il latte nello Juice Art. Aggiungete il miele al succo e riponete nel congelatore per 6 ore.

Preparation

Remove the peel to watermelon and place it with the milk in the Juice Art. Add honey to the juice and store in the freezer for 6 hours.

“ L'anguria è uno dei frutti maggiormente dissetanti, rinfrescanti e ricchi d'acqua. E' il simbolo dell'estate per eccellenza!

Watermelon is one of the more refreshing fruits and it is rich in water. Symbol of summer for excellence. ”

Ice orange

Ingredienti

1 limone
3-4 arance
un cucchiaino di miele

Ingredients

1 lemon
3-4 oranges
a tablespoon of honey



 2 porzioni/servings

Preparazione

Togliete la buccia all'arancia e al limone ed inseriteli nello Juice Art. Aggiungete il miele al succo e riponete nel congelatore per 6 ore.

Preparation

Remove the peel to orange and to lemon and place them in the Juice Art. Add honey to the juice and store in the freezer for 6 hours.

“ Le arance si trovano con molta facilità dai primi giorni di novembre fino a primavera inoltrata.

Oranges season is from beginning of november up to late spring.

”

Sorbetto di frutta

Fruit Sorbet

Ingredienti

5 frutti a piacere
1/2 cucchiaino di miele

Ingredients

5 fruits to your pleasure
½ tablespoon of honey



 2 porzioni/servings

Preparazione

Lavate accuratamente la frutta, tagliatela a pezzi e inseritela nell'estrattore. Aggiungete al composto ottenuto 1/2 cucchiaino di miele e mettete in freezer. il tempo necessario a farlo rassodare.

Preparation

Wash fruits carefully, cut them and put into juice art. Add to the mixture ½ tablespoon of honey and put in freezer the time necessary to let it harden.

“ Scegli la frutta di stagione, è matura al punto giusto per ottenere un freschissimo e salutare dessert.

We suggest to choose fruits on the base of the season, they are mature to the right point to obtain a cool and healthy dessert.

”

Sorbetto ananas e menta

Pineapple and mint sorbet

Ingredienti

500 g ananas
300 g zucchero
30 g acqua

Ingredients

500 g pineapple
300 g sugar
30 g water



 2 porzioni/servings

Preparazione

Pulite l'ananas e tagliatelo in piccoli pezzetti. Inserite l'ananas nell'estrattore, unite le foglie di menta, versate l'acqua e poi lo zucchero. Mettete in freezer il tempo necessario a farlo rassodare.

Preparation

Peel pineapple and cut it. Put it into juice art, adding the mint leave, water and then sugar. Put in freezer the time necessary to let mixture harden.

“ L'ananas ha proprietà dimagranti inoltre facilita la digestione.
Pineapple has slimming properties and facilitate digestion. ”

Ghiacciolo salato

Salty ice lolly

Ingredienti

200 g cetrioli
100 g succo di limone
30 g zenzero pulito
1 filo di olio di oliva extravergine
100 g acqua
25 g zucchero semolato
sale e pepe

Ingredients

200 g of cucumbers
100 g of lemon juice
30 g of cleaned ginger
1 wire of extra virgin olive oil
100 g of water
25 g of caster sugar
salt and pepper



 4 porzioni/servings

Preparazione

Preparate lo sciroppo portando ad ebollizione acqua e zucchero. Togliete subito dal fuoco e lasciate raffreddare. Pelate e tagliate a pezzetti il cetriolo e lo zenzero. Inserirli nell'estrattore, unendo il succo di limone. Aggiungete poi lo sciroppo, l'olio extravergine d'oliva, un pizzico di sale, pepe e mescolate. Versate la purea negli stampi da ghiacciolo e poneteli in freezer per almeno 6 ore.

Preparation

Prepare the syrup letting water and sugar to boil. Immediately remove from heat and let it become cold. Peel and cut cucumber and ginger. Put them in Juice art and put the lemon juice. Add syrup, oil, a pinch of salt, pepper and mix all. Pour the puree into the mold of ice lollies and put in freezer for at least 6 hours.

“ Con questa ricetta vi sembrerà di assaporare un aperitivo in formato ghiacciolo!

With this recipe it will seem to taste aperitif in ice-lolly format. ”



Fabbricato da / Manufactured by
R.G.V. Srl
Via Giovanni XXIII, 11
22072 Cermenate (CO) – ITALY
Tel. +39.031.722819 – Fax +39.031.722825
info@rgv.it – www.rgv.it